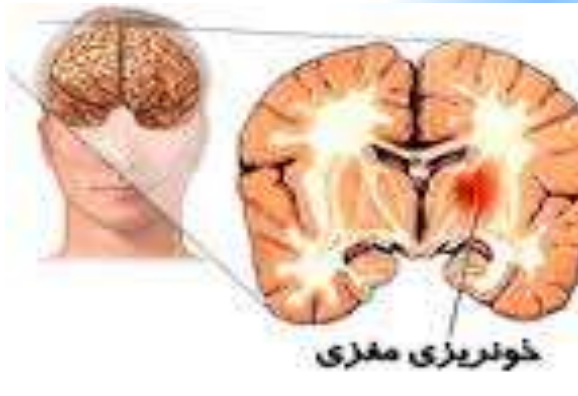




## خونریزی داخل مغز

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

تایید کننده: دکتر سرور عدوانی (متخصص مغز و اعصاب)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

### آیا می توان از خونریزی مغزی جلوگیری کرد

می توان با راه های توصیه شده در زیر میزان بروز خونریزی مغزی را کم کرد.

۱- درمان فشار خون بالا: مطالعات نشان می دهد که ۸۰ درصد افراد دارای فشار خون بالا، دچار خونریزی مغزی میشوند.

۲- سیگار نکشید و از مواد مخدر استفاده نکنید.

۳- برای جلوگیری از صدمات ناشی از تصادفات، با دقت رانندگی کنید.

۴- در مصرف داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند وارفارین و آسپرین را تحت نظر پزشک مصرف کنید.

منبع: برونر و سودارث ۲۰۱۸

### علائم خونریزی مغزی چیست

- علائم خونریزی مغزی وابسته به محل خونریزی در مغز، شدت خونریزی و میزان بافت های متاثر از متغیر است.

- علائم ممکن است به صورت تدریجی یا ناگهانی بروز کند.

- این علائم عبارتند از:

۱- سردرد شدید

۲- احساس بی حسی و کرختی

۳- احساس ضعف در دستها و پاها

۴- تغییرات بینایی

۵- اختلال در تکلم

۶- اختلال در بلع

۷- کاهش تعادل بدن

۸- تهوع و استفراغ

## در هنگام خونریزی مغزی چه رخ می دهد

- وقتی خونریزی ناشی از ضربه به بافت مغز آسیب برساند، باعث می شود مغز متورم شود، که به آن ادم مغزی یا ورم مغز می گویند.

- خون در یکجا جمع می شود و باعث تشکیل توده ای به نام هماتوم می شود این هماتوم باعث افزایش فشار در داخل مغز می گردد.

- افزایش فشار در داخل مغز باعث فشار به رگهای مغز شده و در نهایت کاهش خونرسانی به مغز و مرگ سلولهای مغزی را به دنبال دارد.



## علل خونریزی مغزی چیست

علل و عوامل مختلفی در خونریزی مغزی دخیل است که شایع ترین آنها عبارتند از:

۱- ضربه به سر : مهم ترین علت خونریزی در افراد زیر ۵۰ سال است.

۲- فشار خون بالا : عدم درمان فشار خون بالا در زمان طولانی باعث ضعیف شدن دیواره عروق مغز و نهایتا باعث خونریزی می شود (مثل پاره شدن آنوریسم مغزی)

۳- اختلالات خونی یا خونریزی دهنده : در بیماران هموفیلی و کم خونی داسی شکل کاهش پلاکت های خون باعث افزایش احتمال خونریزی می شود.

۴- بیماری های کبدی

۵- تومور های مغزی

## خونریزی مغزی

- هنگامی که یک سرخرگ در مغز پاره می شود و خون وارد بافت آن می شود، خونریزی مغزی رخ می دهد.

- این خونریزی باعث مرگ سلول های مغزی می شود.

- در واقع خونریزی مغزی یک نوع سکته مغزی است.

